

Türkei - Besteigung des Ararat 5137 m

7 Tage Reiseprogramm

Der Ararat ist ein berühmter Berg, wegen der Arche Noah, die dort nach der Sintflut gelandet sein soll. So interessant die Geschichte der Arche Noah auch ist, so interessant ist auch der Berg Ararat für alle Bergsteiger. Trekking zum Ararat ist ein schönes Erlebnis, zum Greifen nah, denn der Ararat ist neben dem Elbrus der 5000-er, der uns Europäer am nächsten liegt. Die imposante Berggestalt des Gletscherbedeckten Ararat, erhebt sich im äußersten Ostanatolien, an den Grenzen zu Iran, Georgien und Armenien, im "Wilden Kurdistan" Kurdengebiet der Türkei.



Der Ararat kann von jedem trittsicheren Bergwanderer, der über eine gute Kondition verfügt, bestiegen werden. Die Gehzeiten sind zwischen 5 bis 7 Stunden und am Gipfeltag zwischen 10 und 12 Stunden! Der Weg ist nicht sehr steil und technisch nicht schwierig. Neben der Kondition sollten Sie Höhenverträglich und Trittsicher sein. Ungefähr ab 4900 m werden die Steigeisen zum Einsatz kommen. Der Weg ist relativ flach und es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Teamfähigkeit wird bei dieser Tour erwartet und auch Toleranz für eine Gruppenreise. Die Transfers in der Türkei werden in landestypischen, zugelassenen Fahrzeugen durchgeführt. Teilweise sind die Straßen in einem schlechteren Zustand, trotz des Einsatzes von 4x4 Transporter! Diese Transfers sind für Personen mit Rückenbeschwerden (evtl. Bandscheibenleiden) nicht geeignet! Prinzipiell verlangen die Überlandfahrten, die auch lang werden können, eine gewisse Maß an Sitzfleisch. Eine Fensterplatzgarantie können wir nicht geben. Diese Reise hat von Anfang bis Ende Abenteuercharakter!

Reiseverlauf - voraussichtlich:

F-Frühstück, M-Mittagessen, A-Abendessen

Tag 1 Anreise nach Van/Türkei - Fahrt nach Dogubeyazit A

Nach Ihrer Anreise zum Airport (optimal Frankfurt, Berlin, Leipzig, Köln), fliegen Sie mit Turkish Airlines in die Türkei. Nach einem Zwischenstopp in Istanbul, fliegen Sie weiter nach Van. Am Flughafen werden Sie von einem Fahrer der Agentur in Empfang genommen und weiter geht die Fahrt (ca. 2,5 Stunden) nach Dogubeyazit, zu Ihrer ersten Unterkunft.

Unterwegs haben Sie einen schönen Ausblick auf das Bergpanorama, inklusive des 5137 m hohen Bergriesen Ararat. Übernachtung im Hotel. **In Istanbul muss das das Gepäck nach Van neu eingecheckt werden!**

Tag 2 Transfer zum Ararat - Aufstieg zum Camp 1 F/M/A

Ein neuer Tag bricht an und Sie fahren zum Ausgangspunkt der Besteigung des Ararats. Auf der Fahrt können Sie die tolle Aussicht mit Blick auf den Ararat genießen. Der erloschene Vulkan ist der höchste Berg der Türkei. Viele Sagen und Geschichten ranken sich um den Berg. Eine der bekanntesten handelt von der Arche Noah, die während der Sintflut einst hier gestrandet sein soll. Nach ca. 1 ½ Stunden Fahrt kommen Sie am Fuße des Berges, hinter dem kleinen Dorf Eli (2200 m) an. Hier treffen Sie auf Ihre Begleitmannschaft und starten mit dem Aufstieg. Jeder Teilnehmer trägt nur seinen eigenen Tagesrucksack, das restliche Gepäck wird von den Mulis transportiert. Nach ca. 3 Stunden Wanderung erreichen Sie das „Green Camp“ (Camp 1) auf ca. 3200 m. Damit Sie sich besser an die Höhe gewöhnen können, besteht am Nachmittag die Möglichkeit auf ca. 3500 - 3600 m aufzusteigen. Übernachtung im Zelt./ Gehzeit: ca. 3 Stunden.

Tag 3 Akklimatisationstag - Wanderung zum Camp 2 (4170 m) F/M/A

Der heutige Tag dient der Höhenanpassung. Sie steigen zum Camp 2 (4170 m) auf. Von hier aus haben Sie einen fantastischen Ausblick auf den kleinen Ararat bis über die Landesgrenze hinaus zum Iran. Nach einer ausgiebigen Rast kehren Sie zum Camp 1 zurück. Übernachtung im Zelt. / Gehzeit: ca. 5 bis 6 Stunden.

Tag 4 Aufstieg zum Camp 2 F/M/A

Ziel des heutigen Tages ist es mit all Ihren Sachen bis zum Camp 2 (4170 m) aufzusteigen. Nach einem stärkenden Frühstück machen Sie sich auf dem Weg. Sie haben für den Aufstieg genügend Zeit, sodass Sie in Ruhe die fantastischen Ausblicke und die wunderschöne Landschaft genießen können. Der Weg ist technisch leicht und führt über Serpentineen stetig bergaufwärts. Nach ca. 5 Stunden erreichen Sie Ihr neues Nachtlager. Der Nachmittag steht Ihnen frei zur Verfügung. Sie haben noch ausreichend Zeit um Ihre Ausrüstung für den bevorstehenden Gipfeltag vorzubereiten. Am Abend sollten Sie zeitig ins Bett gehen, da die kommende Nacht nicht sehr lang ist. Übernachtung im Zelt. / Gehzeit: ca. 5 Stunden.

Tag Gipfeltag Ararat - 5137 m F/M/A

Der neue Tag startet bereits ca. 02:30 Uhr. Nach einem kleinen Frühstück und den nötigen Vorbereitungen starten Sie ca. 04:00 Uhr Richtung Gipfel. Ab ca. 4900 m beginnt der Anstieg über den Gletscher. Ab hier müssen Sie Steigeisen anlegen. Nach ca. 5 bis 6 Stunden erreichen Sie den höchsten Gipfel der Türkei. Von der kleinen Gipfelpumpe genießen Sie einen überwältigenden Ausblick in das Tiefland der Türkei, zum Gipfel des kleinen Ararats (3896 m) und zu den benachbarten Ländern Iran und Armenien. Nach dem Gipselfoto und einem Händeschütteln erfolgt der Abstieg über die Aufstiegsroute bis zum Camp 2 (ca. 2 bis 3 Stunden). Nach einer ausgiebigen Rast erfolgt der restliche Abstieg bis zum Camp 1 (ca. 2 Stunden). Übernachtung im Zelt./ Gehzeit: ca. 11 Stunden.

Tag 6 Abstieg nach Eli - Transfer nach Dogubeyazit F/A

Früh am Morgen steigen Sie ab bis in das Dorf Eli, hier werden Sie abgeholt und zu Ihrem Hotel nach Dogubeyazit gebracht. Hier warten ein warmes Hotelzimmer und eine Dusche auf Sie.

Fahrt zum in der Nähe gelegenen Ishak- Pascha- Palast. Abendessen bei einer kurdischen Familie oder in einem landestypischen Restaurant. Übernachtung im Hotel.

Tag 7 Transfer nach Van und Rückreise nach Deutschland F

Am zeitigen Morgen haben Sie Ihren Transfer zum Flughafen in Van. Hier wartet bereits ihr Flieger zurück nach Deutschland. Ankunft gegen Nachmittag/Abend und Ende einer spannenden Bergbesteigung in der Türkei und des Services!

Internationale Flüge ab/an Deutschland, mit Turkish Airline!

Deutschland – Istanbul

Istanbul – Van

Van – Istanbul

Istanbul – Deutschland

- Inkl. 30 kg Gepäck, 8 kg Handgepäck

- Bitte checken Sie das Gepäck bis nach Van durch bzw. auf Nachfrage am „Check Inn“ Schalter, das Gepäck in Istanbul abholen und neu einchecken!

Inklusive

- Alle Transfers, Ausflüge, Eintritte lt. Programm
- 2 x Übernachtung in 3* Hotels im DZ, inkl. Frühstück
- 4 x Übernachtung im gestellten Zelt
- Verpflegung lt. Programm
- Speisezelt und Toilettenzelt
- Schaumstoffmatte (ca. 4 cm dick)
- Begleitmannschaft und Gepäcktransport bei den Bergtouren
- Lastentransport der Ausrüstung am Ararat durch Mulis (max. 15 kg pro Pers.)
- Beschaffung aller Genehmigungen für die Ararat Besteigung
- Lizenzierte lokaler, englischspr. türkischer Bergführer
- Komplette Organisation durch massimo REISEN und ausführliche telefonische Beratung

Nicht Inklusive

- Linienflug ab/an Deutschland, in die Türkei
- Extra Transfers und Besichtigungen
- Nicht genannte Getränke bzw. Mahlzeiten vor Ort und persönliche Ausgaben
- Einzelzimmerzuschlag für Hotel und Zelt
- Übergepäck bei allen Flügen
- Trinkgelder für Bergteam/Hotels, 75 EUR pro Person
- [Versicherung-massimo REISEN](#) (Reiserücktritt, Auslandskranken, Unfallvers. inkl. Bergungskosten, Corona)
- Evtl. Erhöhung von Gebühren vor Ort in der Türkei

Hinweis

Bei Erhöhung der Parkeintrittsgebühren in den Nationalparks, Erhöhung der Flughafensteuern der Flugunternehmen, Erhöhung der Kerosinkosten oder einer Änderung des Kurses müsste eine Preisanpassung vorgenommen werden!

Wichtiger Hinweis

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben. Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Bergtour oder Rundreise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten sind vom Reisenden selber zu tragen. massimo REISEN übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reiseteilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reiseteilnehmer vor Ort erst geliehen oder gemietet wird.

Mindestteilnehmerzahl und Tourabsage

Die Mindestteilnehmerzahl für diese Reise liegt bei 4 Teilnehmern. Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis 30 Tage vor Reisebeginn nicht erreicht werden, ist eine Absage der Reise seitens des Veranstalters möglich bzw. bieten wir Ihnen die Tour als Privattour neu an!

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung, Auslandskrankenversicherung, Unfallversicherung inkl. Bergungskosten, Corona Schutzbrief bzw. auch andere notwendige Versicherungen abzuschließen. Unser Partner ist die Würzburger Versicherungs-AG. Hier ist Ihr direkter TravelSecure Link zum Abschluss der Reiseversicherungen: [Versicherung-massimo REISEN](#)

Hinweise zur Höhenkrankheit/ Höhenanpassung

Beim Höhenbergsteigen kann es bedingt durch den sinkenden Sauerstoffdruck und zunehmender UV – Strahlung zu gesundheitlichen Komplikationen kommen. Man spricht hier von der Höhen- oder Bergkrankheit. Dieses Risiko kann nicht ausgeschlossen werden. Die häufigsten Symptome sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindelgefühl und Infektionen der Luftwege. Im Extremfall kann es zu Lungenödem, Höhenlungenödem oder Hirnödem kommen. Dieses Risiko kann nur durch extrem langsamen Aufstieg (auch im unteren Teil) und vor allem durch viel Trinken (ca. 4 – 5 Liter für den Ausgleich der Elektrolyt- und Wasserreserven) verringert werden. Falscher Ehrgeiz, Wettläufe und Rekordzeiten sind daher unbedingt zu unterlassen. Langsam gehen ist das oberste Gebot! Den Anweisungen der Bergführer und Reiseguide ist jederzeit Folge zu leisten. Ratsam ist es, vor der Reise eine ärztliche Untersuchung durchführen zu lassen. Das gilt auch für einen Zahnarzt Check!

Impfungen

Wir raten wir Ihnen, die Standardimpfungen aufzufrischen, Hepatitis A/B, Tetanus. Weitere Infos finden Sie auf der Webseite: www.crm.de

Einreise Türkei

Deutsche Staatsbürger können mit dem Reisepass oder dem Personalausweis einreisen. Bitte beachten Sie, dass bei Einreise mit einem Reisepass dieses Dokument noch mindestens über eine leere Seite verfügen muss. Pass oder Ausweis müssen noch mindestens 6 Monate gültig sein!

Besteigungsgenehmigung für den Ararat Türkei

Bitte senden Sie uns bei der Buchung Ihre komplette Passdaten bzw. eine Kopie des Reisepasses/Personalausweis an info@massimo-reisen.de. Anschließend beantragen wir bei unserer türkischen Agentur die Genehmigung für die Ararat Bergbesteigung.

Zeitverschiebung

+ 1 Stunde (Sommerzeit)

Währung

Die Währung in der Türkei ist die türkische Lira. Man kann in den Großstädten in Euro bezahlen, aber in den kleineren Orten und vielen Restaurants nur in Lira. 1 EUR = 30 Lira (Stand; November 2023!)

Klima

Heißes und trockenes Kontinentalklima. Am Tage können die Temperaturen bis zu 40° C erreichen! Nachts und in den Bergen kühlt es je nach Höhenlage stark ab.

AGB

Für diese Reise gelten die AGB von massimo REISEN, unter: <http://massimo-reisen.de/Service/AGB/>

Checkliste – Ararat

- Reisetasche ca. 90 Liter mit großem Reißverschluss + Schutzsack oder Trekkingrucksack groß
- Tagesrucksack ca. 30 - 40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- Reisepass mit Passkopie, Impfpass, Bargeld in kleinen Stückelungen in Euro, ECKarte in Van und Istanbul
- 1 Paar wärmeisolierende Trekkingschuhe mit kräftiger Profilsohle, knöchelhoch (gut eingelaufen) und für Höhen bis zu 5500 m
- 1 Paar Sport - oder Turnschuhe, evtl. Sandalen für die Überlandfahrten
- 1 Goretexjacke wind - und wasserdicht, Gamaschen
- **Steigeisen** und Trekkingstöcke
- Fleecepullover, Fleecejacke, lange Hosen, davon 1 Trekkinghose, evtl. Überhose wasserdicht, kurze Hose
- 1 - 2 langärmelige Baumwollhemden, T-Shirts
- Funktionsunterwäsche, Socken, Trekkingsocken
- Wollmütze, warme Handschuhe (Fäustlinge sind gut)
- Waschzeug in kleinen Dosierungen, Seife biologisch abbaubar und kleines Handtuch
- 1 Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) bis minus 6 Grad im Komfortbereich
- 1 Isoliermatte (vor Ort bekommen Sie eine gestellt!)
- 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen
- 2 Thermosflaschen je 1 Liter; evtl. zusätzliche Blechflasche von SIGG 0,5 bis 1 Liter mit Thermomantel
- Sonnenhut, Gletscherbrille oder gute Sonnenbrille mit UV Schutz
- Gute Sonnencreme (ab 30), Fettstift für die Lippen (alpin)
- Toilettenpapier, Taschentücher, Feuchttücher (für die Hygiene), Händedesinfektionsmittel
- Fotoausrüstung mit ausreichenden Akkus und Speicherkarten, Powerbank für Handy, eventuell Fernglas
- Extras! Nähzeug, Waschmittel, Taschenmesser, Buch zum Lesen, Ohropax, Sitzkissen
- Zusatzverpflegung wie Energieriegel, Bonbons, Nüsse, Rosinen, Trockenfrüchte, eigene Teebeutel
- Zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und Beutel für Problemmüll
- Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfschmerz, Kreislauf, Pflaster, Verbandspäckchen keimfrei, Elastikbinde, Elektrolytgetränk
- Mundschutz (vorgeschriebener bzw. notwendiger) und Desinfektionsmittel gegen „Corona“
- Alle Sachen sollten in der Reisetasche bzw. Rucksack gegen Nässe extra geschützt & verpackt werden!

*massimo REISEN wünscht Ihnen viel Erfolg am Ararat
und schöne Erlebnisse in der Türkei!*