

Sport Event Madeira

Aktiv, Action & Spaß für stahlharte Mädchen und samtweiche Männer

Facts

- Tour ab/an Berlin mit deutschsprachenden Personal Trainer
- Komplettes Trainings- und Outdoor Programm
- Madeira eine der schönsten Urlaubsinseln Europas
- ab 8 Teilnehmer; max. 14 Teilnehmer
- Preis pro Person (ohne Flug), ab 995 EUR



Madeira, die kleine portugiesische Atlantikinsel, lockt das ganze Jahr mit angenehmen Temperaturen und einer subtropischen Vegetation. Eine einzigartige Flora und Fauna, wilde Berglandschaften, steile Küsten, schattige Wälder, eingeschnittene Täler, bizarre Felsformationen und ein tiefblauer Atlantischer Ozean, Dies ist die ideale „Spielwiese“ für unsere Sportlichen Outdoor Aktivitäten mit professionellen Trainer.

Wir werden gemeinsam, fordernde aber nicht überfordernde sportliche Aktivitäten bestreiten. Hier legt euer Personal Trainer besonderes Augenmerk auf Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Orientierung, Ganzkörpertraining, funktionelles Krafttraining. Diese Themen werden in einzelnen Trainings aber auch zusammen abgebildet. Ebenso könnt ihr hierbei eure eigene Entschlossenheit, Mut, Teamfähigkeit und das gegenseitige Vertrauen unter Beweis stellen und fördern. Jeder wird durch die angebotenen Aktivitäten physisch und psychisch wachsen. Wir gehen davon aus, dass einzelne an ihre Leistungsgrenze gelangen könnten, aber mit der richtigen Art der Motivation und einer gehörigen Portion Spaß stellt dies keine Herausforderung dar.

Erlebt bei diesem Sport Event einen besonderen Aufenthalt und einmalige Aktivitäten!

Geplanter Tagesablauf – Madeira

Tag 1 – Flug von Deutschland (Berlin) auf die zu Portugal gehörenden Insel Madeira

Flug von Berlin, via Lissabon, nach Madeira. Ankunft am Flughafen und Transfer zum gebuchten Hotel.

Anreise -- Einweisung/Ablauf

Willkommens Workout

Gemeinsames Abendbrot

Tag 2 – Fitness Programm

09:30 – 11:00 Uhr --- Erkundungslauf mit körperlicher Ertüchtigung

11:15 – 15:00 Uhr --- Zeit zur freien Verfügung

15:30 – 17:00 Uhr --- Teambuilding „Entschlossenheit, Mut, Vertrauen“

ab 17:30 Uhr --- Zeit zur freien Verfügung

Tag 3 – Fitness Programm

09:30 – 11:00 Uhr --- „Die nette 100“

11:15 – 15:00 Uhr --- Zeit zur freien Verfügung

15:30 – 17:00 Uhr --- „Mein Partner und ich“

ab 17:30 Uhr --- Zeit zur freien Verfügung

Tag 4 – Trekkingtour

07:30 Uhr – „Der Berg ruft“! Sehr zeitig werdet ihr heute zum höchsten Berg der Insel wandern, damit ihr noch vor dem Mittag, den fantastischen Blick über die Insel genießen könnt. Ab Mittag verschwinden die Bergspitzen in den aufziehenden Wolken. Die Panoramawanderung vom Pico Arieiro (1818 m) zum Pico Ruivo (1862 m) ist der Höhepunkt jedes Madeira-Aufenthaltes. Der Trail ist anspruchsvoll und es wird Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt. Gehzeit: ca. 5 bis 6 Stunden!

ab 16:30 Uhr --- Kurzes Entspannungsprogramm „Nach dem Berg, ist vor dem Berg“

ab 17:30 Uhr --- Zeit zur freien Verfügung

Tag 5 – Fitness Programm

09:30 – 11:30 Uhr --- Military Fitness „Ich besiege meinen Schweinehund“

11:45 – 15:00 Uhr --- Zeit zur freien Verfügung

15:15 – 17:00 Uhr --- „Die längsten 60 Sekunden meines Lebens“ 😊

ab 17:30 Uhr --- Zeit zur freien Verfügung

Tag 6 – Fitness Programm

09:30 – 11:00 Uhr --- Regenerationslauf

11:30 – 15:00 Uhr --- Zeit zur freien Verfügung

15:30 – 17:00 Uhr --- Seekajaktour! Heute geht es mit dem Kajak hinaus auf das Meer. Entdecke die Schönheit der Küste Madeiras, deren Buchten und Strände vom Wasser aus. Dafür benötigst Du keine Erfahrung im Kajak fahren, nur etwas Kondition und Schwimmkenntnisse. Ein großer Spaß für jeden.

ab 17:30 Uhr --- Zeit zur freien Verfügung

Tag 7 – Fitness Programm

Ca. 08:00 – 09:30 Uhr --- Sonnenaufgangslauf mit Programm

10:00 – 15:00 Uhr --- Zeit zur freien Verfügung

15:30 – 17:00 Uhr --- Challengezeit + Siegerehrung

Anschließend Gemeinsames Beisammensein

Tag 8 – Abschluss und Rückflug von Madeira nach Berlin

09:00 – 10:00 Uhr --- Abschieds-Workout

10:00 – 10:30 Uhr --- Nachbesprechung mit allen Teilnehmern

Ca. 12:00 Uhr --- Transfer zum Airport Funchal und Rückflug von Madeira, via Lissabon, nach Berlin.

Ende des Services und eines erlebnisreichen Aufenthaltes auf Madeira!

Reisepreis pro Person

1) Flüge ab/an Deutschland nach Madeira, ab ca. 460 EUR!

2) Programm wie beschrieben, 7 ÜN im ½ DZ im 4* Hotel mit Frühstück und Trainer/Guide = ab 995 EUR

Flugzeiten ab/an Berlin, mit TAP Portugal – unter Vorbehalt

Berlin Tegel – Lissabon 06:00 08:35

Lissabon – Funchal Madeira 09:45 11:30

Funchal Madeira – Lissabon 15:00 16:40

Lissabon – Berlin Tegel 18:15 22:45

Im Preis inbegriffen

- Deutschsprechender Personal Trainer ab/an Berlin
- Alle genannten Leistungen und Transfers laut Programm
- Übernachtungen im 4 Sterne Hotel „Galosol in Canico de Baixo“, mit Gartenblick (Achtung: siehe Hinweis Baumaßnahmen Hotel Galosol) nach Verfügbarkeit oder anderes gleichwertiges Hotel
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Kostenlose Nutzung des Fitness Center, Wellnessbereich, private Badebucht und WiFi in der Lobby/Bar
- Englischsprachiger Guide bei den Ausflügen Trekking und See Kajak

Im Preis nicht inbegriffen

- Zuschlag Halbpension (Abendessen) = 20 EUR pro Person und Tag
- Einzelzimmer Zuschlag = 20 EUR pro Person pro Tag
- Zuschlag für Übernachtung mit Meerblick = Auf Anfrage!
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder Trainer/Guides
- Versicherung

Änderungen vorbehalten!

Die Tage, Ziele und auch Zeiten können sich aus organisatorischen und klimatischen Gründen ändern!

Hinweis Sport – Zeitfenster

Im Zeitfenster „Fitness Programm“ sind folgende Maßnahmen enthalten:

- Erreichen des „Ausbildungsortes“
- Erwärmung
- Durchführung des „Themas“
- Rückweg
- Dehnen und Nachbereitung

Hinweis Haftungsausschluss/ Ersatzprogramm

Wir weisen Euch ausdrücklich darauf hin, dass Teilnehmer unter Alkoholeinfluss oder Drogen von den Sportaktivitäten ausgeschlossen werden und **keine** Erstattung bzw. Ersatzprogramm erhalten!

Weiterhin bitte wir Euch folgende Punkte zu beachten:

- Keine Ersatzansprüche bei Verunreinigung/Defekt der eigenen Sportsachen.
- Keine Ersatzansprüche bei Verunreinigung/Defekt von Sportutensilien Dritter.
- Gemeinsames Essen/gemütliches Beisammensein erfolgt auf eigene Kosten.
- Bei Nichtteilnahme am angebotenen Sport – keine Erstattung!
- Keine Erstattung oder Ersatzprogramm nach Verletzung.
- Eventuell vor Ort gebuchte Aktivitäten erfolgen auf eigene Kosten.

Foto und Video Aufnahmen

Teilnehmern ist es auf Veranstaltungen und Ausbildungen nicht gestattet, Aufnahmen von den Referenten zu erstellen. „massimo REISEN“ und „SPORT FREI! Leipzig“ können Foto und Video Aufnahmen oder Foto - /Videoaufnahmen durchführen und diese zu späteren Werbezwecken verwenden. Der Teilnehmer ist grundsätzlich mit seiner Anmeldung damit einverstanden, dass er bei solchen Foto-/Videoaktionen fotografiert bzw. gefilmt wird, und „massimo REISEN“ und „SPORT FREI! Leipzig“ die Rechte an den Aufnahmen erwirbt. Die Fotos und Filme können von „massimo REISEN“ und „SPORT FREI! Leipzig“ ohne weitere Ansprüche des Teilnehmers für spätere Werbezwecke verwendet werden. Ist der Teilnehmer nicht damit einverstanden, so hat er dies vor Beginn der Veranstaltung oder der Ausbildung mitzuteilen.

Wichtiger Hinweis

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann (bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten, u.a.m.). Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben. Bei einem vorzeitigen Abbruch dieses Sport Events besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten sind vom Reisenden selber zu tragen. „massimo REISEN“ und „SPORT FREI! Leipzig“ übernehmen keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reisetilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reisetilnehmer vor Ort erst geliehen oder gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung bzw. auch andere notwendige (Kranken bzw. Gepäckversicherung) abzuschließen. Unser Partner ist die Würzburger Versicherungs-AG. Hier ist Ihr direkter TravelSecure Link zum Abschluss der Reiseversicherungen: [Versicherung-massimo REISEN](#)

AGB

Für diese Reise gelten die AGB von massimo REISEN. Diese finden Sie auf der Internetseite:
www.massimo-reisen.de

Impfungen

Standardimpfungen sind unbedingt zu empfehlen! Weitere Infos gibt es auf der Webseite: www.crm.de

Was benötigt ihr für die sportlichen Aktivitäten?

- ✓ Sportschuhe/Laufschuhe/Trailsschuhe (keine Turnschuhe) - 2. Paar als Wechsel von Vorteil
- ✓ mind. 2 Sätze kurze Sportsachen (Sporthose, Sportoberteil)
- ✓ mind. 1 Satz lange Sportsachen (Sporthose, Sportshirt, leichte Laufjacke)
- ✓ Sonnenschutz bei Bedarf (Basecap, Tuch oder ähnliches)
- ✓ kleiner Camelbak (Rucksack)
- ✓ Sporttrinkflasche
- ✓ Fitness/Sporthandschuhe bei Bedarf
- ✓ Badehose/Badeshorts oder Bikini/Badeanzug
- ✓ Kleines Handtuch (kein weißes ☺)
- ✓ Reisewaschmittel
- ✓ 1 wasserdichter Beutel/Sack
- ✓ Actionkamera bzw. Kamera bei Bedarf (Auf eigene Gefahr!)

*massimo REISEN und SPORT FREI! Leipzig wünschen viel Spaß,
tolle Impressionen, sowie einmalige Erlebnisse auf Madeira!*