

## Besteigung des Mt. Kasbek in Georgien und Mt. Elbrus in Russland

Programm vom 16.08. bis 29.08.2019

### **Добро пожаловать!**

Herzlich willkommen zur Besteigung des höchsten Gipfel Europas bzw. Russland und des dritthöchsten Gipfel Georgiens! Ziel dieser spannenden Doppelbesteigung im Kaukasus, ist der Elbrus „König des Kaukasus“, mit einer Höhe von 5642 m, gelegen zwischen dem Schwarzen Meer & Kaspischen Meer und einem der schönsten Berge im Kaukasus überhaupt, den 5047 m hohen Kasbek in Georgien. Eine sehr interessante Tour, mit einem unverwechselbaren Charakter im wilden Kaukasus, einer Umgebung mit einmaliger Naturkulisse, zwei Nachbarländer die wahrscheinlich mehr verbindet als entzweit und vor allem Menschen, die der Gegend ihren Stempel aufdrücken. Hierhin geht Ihre Reise!



Der Wanderer steigt vom Ferienort Kasbeghi, zur Zminda-Sameba-Kirche auf. Sie liegt auf einer knapp 2200 m hohen Felsnase gelegen, mit Blick auf den Gergeti-Gletscher. Vor ihm eröffnet sich im Hintergrund das grandiose Massiv des 5047 m hohen Kasbek. Zusammen bilden Kirche und Berg das bekannteste Postkartenmotiv Georgiens. Doch der Kasbek zeigt sich nicht jeden Tag. "Der Kasbek ist wie eine schöne Frau, die sich Fremden nur verschleiert zeigt". Nur bei schönem Wetter zeigt er seinen schneebedeckten, charakteristischen kegelförmigen Umriss. Kenner bezeichnen diesen Ort nicht nur als den schönsten Georgiens, sondern sogar als schönsten der ganzen Welt!

Mit der Bergbahn geht es dann auf eine Höhe von 3850 m, wo Sie in der Nähe der Botschkis in Containern auf ca. 3900 m übernachten. Nach einer Akklimatisierungsetappe zu der Prijut, starten Sie einen Tag später zum Elbrus Gipfel. Sehr zeitig geht es, via den Paschturov Felsen (ca. 4650 m), bis auf den Sattel des Elbrus (ca. 5300 m). Hier steht man genau zwischen den zwei Spitzen des Elbrus (Ost 5621 m & West 5642 m). Nach einer kurzen Pause werden Sie weiter zum Westgipfel gehen und voller Begeisterung auf dem höchsten Punkt Europas stehen. Bis dahin ist es ein weiter & anstrengender Weg, doch oben angekommen, genießen Sie einen fantastischen Ausblick auf die übrigen Berge des Kaukasus und bei gutem Wetter, auch bis zum Schwarzen Meer.

### Reiseablauf Elbrus Besteigung – Änderungen vorbehalten!

Verpflegung: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen , BL = Box Lunch (kaltes Mittagspaket)

Flugzeiten mit Aeroflot (voraussichtlich):

16.08.2019	Frankfurt – Moskau	14:05	18:25
16.08.2019	Moskau – Tiflis	22:10	02:00 +1
29.08.2019	Min. Vody – Moskau	11:05	13:30
29.08.2019	Moskau – Frankfurt	15:30	18:00

### 16.08.2019 – Anreise nach Georgien

Anreise zum Flughafen nach Frankfurt und am Nachmittag Flug mit Aeroflot, via Moskau, zur Hauptstadt Georgiens – Tiflis.

### 17.08.2019 – Ankunft und Transfer in Georgien – Dorf Gergeti M/A

Ankunft sehr früh am Morgen (bzw. Nacht). Sie werden von einem Transferfahrer der Agentur empfangen (es kann sein das der Transferfahrer erst später am Airport ist) und zum 165 km entfernten Dorf Gergeti, auf ca. 2000 m Höhe, gefahren. Nach einem kurzen ausruhen und Sachen checken, beginnt die erste Eingetour zum Jvari (Kreuz), ca. 2380 m bzw. optional weiter bis zum Dedaena Gipfel, ca. 3560 m! Soweit müssen sie nicht gehen, da es viele kleiner Gipfel in der Nähe gibt und immer mit einem grandiosen Weitblick. Nach der Rückkehr, zu Fuß bzw. mit dem Jeep nach Gergeti, ist Abendessen und ÜN im Gergeti Gästehaus.

### 18.08.2019 – Akklimatisationswanderung auf den "Almen" F/BL/A

Heute haben Sie ihren nächsten Eingetag, um sich bestens auf die kommenden Höhen und Berge vorzubereiten. Wanderung zu den „Almen“ mit herrlichem Blick auf die Dreifaltigkeitskirche (2200 m) und den Berg Kasbek. Sie gehen bis zum Gergeti Pass, ca. 3000 m. Es besteht die Möglichkeit, einen Teil der Kletterausrüstung für den Aufstieg schon dort zu deponieren. Abstieg nach Gergeti. Hier kann man auch für die nächsten Tage Gepäck, was nicht für den Aufstieg benötigt wird, sicher deponieren. ÜN Gergeti Gästehaus.

### 19.08.2019 – Wetterstation 3675 m F/BL/A

Sie starten heute über den Gergeti-Gletscher, zur Berghütte Betlemi (ehemalige Wetterstation auf 3675 m). In dieser hohen Berghütte gibt es nicht viel Komfort, aber wir versuchen unser Bestes. Sie werden ca. 7 Stunden unterwegs sein. ÜN Betlemi-Hütte.

### 20.08.2019 Akklimatisationstour F/BL/A

Akklimatisationstour zum Kasbek-Plateau auf 4200 m oder zum Monte Ortsevre 4365 m. Heute sind Sie ihrem Ziel schon ziemlich nah und die Weitsichten werden beeindruckend sein. Abstieg zur Betlemi-Hütte. Gehzeit ca. 4 bis 5 Stunden. Am Abend werden Sie ihre Sachen richten und es gibt ein zeitiges Abendessen. ÜN Betlemi-Hütte.

### 21.08.2019 Gipfeltag Mt. Kasbek 5033 m F/BL/A

Gipfeltag zum Mt. Kasbek. Sie starten ca. 2 Uhr und werden ca. 8 Stunden im Aufstieg unterwegs sein. Der Weg führt zum Anfang über ein Geröllfeld (Achtung evtl. Steinschlag!) und die letzten 100 m haben eine Steigung von teilw. 40 bis 45 Grad. Hier ist laufen im Seil & Steigeisen unbedingt erforderlich. Oben angekommen hat man einen Super Blick entlang der georgisch-russischen Grenze. Bei guter Sicht auch zum Elbrus, Uschba, u.a.m.) Abstieg bis zur Betlemi-Hütte, ca. 2 bis 3 Stunden.

**22.08.2019 Reservetag (bei schlechten Wetter). ÜN Betlemi-Hütte. F/BL/A**

**23.08.2019 Abstieg Gergeti Lodge F/BL/A**

Nach dem Frühstück weiterer Abstieg bis zur Gergeti Lodge, ca. 4 Stunden. ÜN Gergeti Gästehaus.

**24.08.2019 Transfer nach Russland F/M/A**

Heute verabschieden Sie sich von Georgien und dem Kasbek. Sie haben einen langen Transfer, inkl. des Überquerens der Grenze nach Russland, in das Baksan Valley, auf ca. 2150 m Höhe. ÜN Hotel 3 \* in Terskol/Cheget.

**25.08.2019 Auffahrt zur Schutzhütte/Containern am Elbrus F/BL/A**

Nach dem Frühstück im Hotel (hier können Sie auch wieder nicht benötigte Sachen da lassen), haben Sie ihren Transfer zur Azau Station auf 2440 m. Hier fahren Sie mit dem Lift zur Mir Station auf 3500 m. Akklimatisationswanderung nach Prijut 11, auf ca. 4050 m. Rückkehr zu den Containern auf ca. 3950 m. Zeitiges Abendessen und Briefing zur Elbrus Besteigung. Nacht in der "Schutzhütte 3900 m". B/Lb/D

**26.08.2019 Gipfeltag Elbrus 5642 m F/BL/A**

Zeitig am Morgen starten Sie zum Gipfel. Langsam und ruhig gehen Sie via dem Paschturov Felsen und quer einen endlos lang erscheinenden Hang, hinauf bis in den Elbrus Sattel, auf ca. 5300 m. Von hier ist es nur noch ca. 1,5 h und Sie gehen teilweise im Fixseil eingehangen, bis zum Gipfel Mt. Elbrus. Es ist geschafft! Sie stehen auf dem höchsten Punkt Europas! Genießen Sie die Aussicht und dem Moment ganz weit oben zu sein. Aufstiegszeit ca. 8-10 h. Danach Abstieg über die Aufstiegsroute bis zu den Kabinen/Containern (3900 m). (Option: Mit Snowcat zu Pastukov-Felsen, gegen Bezahlung auf ca. 4650 m!)

**27.08.2019 Reservetag/Ersatztag für den Gipfel. Schutzhütte/Container, 3900 m F/BL/A**

**28.08.2019 Transfer zurück ins Baksan Valley – Terskol/Cheget F/M**

Abstieg bis zu den Liften und Abfahrt bis nach Azau, von wo Sie ein Bus zum Hotel bringt. Hier wartet eine angenehme heiße Dusche auf Sie. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Ein leckeres Schaschlik, ein kühles Bierchen und ein Wodka auf den Gipfel dürfen heute nicht fehlen. ÜN Hotel 3 \* in Terskol/Cheget.

**29.08.2019 Transfer zum Flughafen Mineralny Vody F**

Heute nehmen Sie Abschied vom Kaukasus, zwei Bergen, zwei Länder und mit vielen Eindrücken. Transfer, ca. 3 Stunden, zum Flughafen nach Mineralny Vody, wo schön Ihr Flieger, via Moskau, zurück nach Deutschland wartet. Am Abend Ankunft in Frankfurt und Ende des Services!

### Inklusive

- Flug ab/an Deutschland mit Aeroflot in der Economy Class; 23 kg Freigepäck und 8 kg Handgepäck
- Alle genannten Transfers in Georgien und Russland, alle Airporttransfers
- Unterbringung im Einzelzimmer im Hotel in Terskol/Cheget, ansonsten Mehrbettzimmer in Containern/Hütten
- Genehmigungen für Besteigung des Elbrus und Kasbek
- Outdoor Koch
- Verpflegung lt. Programm
- Organisation der Einladung für das Visum, Orts- und Staatsgebühren, Besteigungsgebühren, Nationalpark Gebühren
- Lokaler englischsprechender Bergführer/Guide
- Ausführliche telefonische Beratung
- Komplette Organisation durch massimo REISEN

### Nicht Inklusive

- Visum Russland ca. 75 EUR (wenn es rechtzeitig bestellt wird und ohne Bearbeitungsgebühr)
- Persönliche Ausrüstung (siehe Checkliste)
- Extrakosten falls die Gruppe beschließt eher vom Berg/Bergen zu gehen (Hotel, Verpflegung)!
- Getränke vor Ort (alkoholische und alkoholfreie) und persönliche Ausgaben
- Übergepäck, **Unbedingt notwendige Versicherungen** (Reiserücktritt, **Auslandskranken, Unfall**)
- Trinkgelder (ca. 40 EUR je Berg)
- Achtung: Ein eventueller Transport mit dem Snowtrak von Kabinen/Containern zum Paschturov Felsen ist im Programm nicht vorgesehen. Wenn die Gruppe so einen Transport wünscht, ist das durch die Anzahl der Gäste zu teilen! Pro Strecke sind dafür ca. 650 EUR - teilbar durch die Personen die mitfahren, max. 8 und nach Verfügbarkeit, zu zahlen! Bei Gruppengröße mit Guide, ist dieser mit zu bezahlen. Achtung Preise von 2018!

### Bitte beachten Sie:

- Es ist nur ein Versuch jeweils an den Bergen möglich! Der Ersatztag ist nur für schlechte Wetterbedingungen bestimmt.
- Bei Programmwechsel nach Gruppenanfrage oder vorzeitigem Abstieg nach Terskol oder Tiflis (Extraunterkunft in Hotels/Hostels, die Mahlzeiten jedes Teilnehmers und Transfers) auf eigene Kosten ist!

### Mitzubringen sind:

Wärmeisolierende Plastikschuhe, Klettergurt, 3 HMS Karabiner, Klettersteigset bzw. 2 Bandschlingen, Eispickel lang (empfohlen) und gute Trekkingstöcke!

Außerdem Gore-Tex Kleidung gegen Wind und Daune gegen Kälte (auch dicke warme Handschuhe)!

### Wichtiger Hinweis

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben. Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Bergtour besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten (Transfers, Hotel ÜN, Verpflegung, u.a.m.) sind vom Reisenden selber zu tragen. massimo REISEN übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reisetilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reisetilnehmer vor Ort erst geliehen oder gemietet wird.

**Info:** Um Ihnen einige unserer Reisen zu einem vernünftigen Preis- bzw. Leistungsverhältnis anbieten zu können, ist die Durchführung von dem Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl abhängig. Diese ist bei der jeweiligen Reisebeschreibung mit angegeben. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, bieten wir Ihnen die Tour bis spätestens 21 Tage vor Tourstart, als Privattour neu an! Sie können aber auch Alternativ eine andere Reise aus unserem Programm auswählen. Bitte buchen Sie eigene Flüge erst nach Absprache mit uns, dass für die jeweilige Reise die Mindestteilnehmerzahl erreicht wurde bzw. die Tour definit stattfindet!

Die ersten Tage werden Tagestouren zu umliegenden Bergen des Kaukasus sein. Diese Touren dienen zur Akklimatisierung des Körpers an die Höhe und sind von jedem trittsicheren Wanderer zu meistern. Die anschließende Besteigung des Elbrus, kann von jedem geübten und trittsicheren Bergwanderer, der über gute Kondition (Gehzeit normal 6-8 h, an Gipfeltagen bis 12-14 h) verfügt, begangen werden. Die Normalroute führt ab den Containern/Botschkis, über Schnee und Gletscher bis zum Gipfel. Der Weg ist nicht steil, zieht sich aber endlos lang. Der Aufstieg ist meistens ein ausgetretener Schneepfad, welcher mit Steigeisen und Stöcken gut begehbar ist. Die Besteigung des Elbrus erfordert eine sehr gute Kondition, Höhenverträglichkeit, Trittsicherheit und sicheres Umgehen mit Steigeisen. Eine sehr wichtige Voraussetzung für die Bergtour ist die Höhenverträglichkeit. Das heißt, Ihr Herz und Kreislauf müssen in Ordnung sein. Nur durch eine ausgezeichnete körperliche Konstitution und gute Fitness ist die Belastung der ungewohnten Höhe (über 5000 m) gut zu bewältigen. Wir haben genügend Zeit für die Höhenanpassung eingeplant. Bitte konsultieren Sie vor Abreise Ihren Arzt bzw. auch Zahnarzt. Während der gesamten Tour wird der einheimische Berg-Guide Hilfestellung geben.

### Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung bzw. auch andere notwendige (Kranken bzw. Gepäckversicherung und Unfallversicherung mit Bergungskosten!) abzuschließen. Unser Partner ist die Würzburger Versicherungs-AG.

Hier ist Ihr direkter TravelSecure Link zum Abschluss der Reiseversicherungen: [Versicherung-massimo REISEN](#)

### Verpflegung

Der erhöhte Flüssigkeitsverlust muss unbedingt ausgeglichen werden. Es sollte während der Elbrus bzw. Kasbek Besteigung, ca. 3-5 Liter pro Tag getrunken werden, auch wenn kein Durstgefühl verspürt wird. Als Zwischenmahlzeit sind Energieriegel (alle Varianten), Nüsse, Rosinen, bestens geeignet.

### Hinweise zur Höhenkrankheit/ Höhenanpassung

Beim Höhenbergsteigen kann es bedingt durch den sinkenden Sauerstoffdruck und zunehmender UV – Strahlung zu gesundheitlichen Komplikationen kommen. Man spricht hier von der Höhen- oder Bergkrankheit. Dieses Risiko kann nicht ausgeschlossen werden. Die häufigsten Symptome sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindelgefühl und Infektionen der Luftwege.

Im Extremfall kann es zu Lungenödem, Höhenlungenödem oder Hirnödem kommen. Dieses Risiko kann nur durch ein extrem langsamen Aufstieg (auch im unteren Teil) und vor allem durch viel Trinken (ca. 4 – 5 Liter für den Ausgleich der Elektrolyt- und Wasserreserven) verringert werden. Falscher Ehrgeiz, Wettläufe und Rekordzeiten sind daher unbedingt zu unterlassen. Langsam, Langsam... ist das oberste Gebot!! Den Anweisungen der Bergführer (bzw. Reiseguide) ist jederzeit Folge zu leisten. Ratsam ist es, vor der Reise eine ärztliche Untersuchung durchführen zu lassen. Das gilt auch für einen Zahnarzt Check!

### Klima

Schnelle Wetterwechsel und Niederschläge sind auch im Sommer keine Seltenheit. Die Gipfel sind deshalb plötzlichen starken Wetterunbilden ausgesetzt und treten starke Winde und Schneefälle auf. Neben der extremen Kälte und Wind, ist auch mit sehr starker Sonnenstrahlung zu rechnen.

### Impfungen

Es sind keine vorgeschrieben, aber wir empfehlen die Standardimpfungen und Hepatitis A. Weitere Infos finden Sie auf der Webseite: [www.crm.de](http://www.crm.de)

### Visum - Russland

Das Visum organisiert sich jeder Teilnehmer selbst. Bitte zur Buchung die kompletten Passdaten (Passnummer, Ausstellungsdatum, Ort und Gültigkeit) mitteilen und eine gut leserliche Passkopie eingescannt per Email an info@massimo-reisen.de senden. Sobald die Unterlagen bei uns vorliegen, beantragen wir bei der russischen Agentur die Einladung für Ihre Reise. Diese Einladung bekommen Sie dann von uns per Post oder Email zugesendet. Mit dieser Einladung, dem gültigen Reisepass, dem Antragsformular, dem Versicherungsformular, einer Verdienstbescheinigung und den entsprechenden Visumskosten müssen Sie dann direkt Ihr Visum bei der Russischen Botschaft oder dem Konsulat beantragen. Sobald Ihnen das Visum vorliegt, bitten wir Sie, uns eine Kopie dessen zukommen zu lassen. Infos finden Sie unter: [www.russische-botschaft.de](http://www.russische-botschaft.de) Eine entlastende, aber entgeldpflichtige Visumbeschaffung gibt es unter [www.visum24.de](http://www.visum24.de) oder andere. Nachdem Sie die Einladung von uns bekommen haben, können Sie alle einzureichenden Unterlagen zum Visadienst senden. Hier bekommen Sie dann das Visum relativ schnell und unkompliziert. Keine Haftung!

### Visum - Georgien

Für deutsche Staatsangehörige nicht erforderlich! Der Reisepass muss jedoch bei der Ausreise noch 6 Monate gültig sein. Georgien gilt als ruhig und in den angegebenen Reisegebieten politisch weitgehend stabil. Die normalen Vorsichtsmaßnahmen sollten beachtet werden.

Aktuelle Informationen gibt es unter [www.auswaertigesamt.de](http://www.auswaertigesamt.de)

**Währung in Russland und Georgien** - Einfuhr und Ausfuhr der Landeswährung ist nicht erlaubt  
Bargeld Russland: Da bis auf die Getränke, die Trinkgelder und einige Extrakosten (z. B. Pistenraupe am Elbrus, Liftgebühren ca. 5 EUR) praktisch alle Kosten im Preis inbegriffen sind, sollte mit ca. 150 EUR einer persönlichen Reserve ausreichend sein. Achtung: Russische Rubel erst in Russland eintauschen! Bitte Euro in cash oder EC-Karte mitnehmen und vor Ort in Rubel umtauschen. Es befindet sich ein EC Automat auf dem Flughafen in Moskau, Pjatigorsk oder in Tscheget/Terskol. Kreditkarte für Notfälle und individuelle Einkäufe mitnehmen. Die Landeswährung in Russland ist der Rubel (1 EUR rund 74 Rubel – Stand Februar 2019) Die Landeswährung in Georgien ist der Lari (1 EUR rund 3 Lari – Stand Februar 2019). Es gibt in Tiflis Geldautomaten. Geldwechsel ist in Banken bzw. in Wechselstuben problemlos möglich. Kreditkarten werden in großen Hotels und einigen Einkaufsläden akzeptiert. Als Geldmittel empfehlen sich kleine Stückelungen von EUR und USD. In der Bergregion sollte man ausreichend Lari dabei haben.

**Zeitverschiebung**  
+ 2 Stunden

**Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)**

Für diese Reise gelten die AGBs von massimo REISEN.  
Diese finden Sie auf der Internetseite: [www.massimo-reisen.de](http://www.massimo-reisen.de)

**Checkliste – Kasbek & Elbrus**

- Trekkingrucksack oder Reisetasche ab ca. 90 Liter mit großem Reißverschluss + Schutzsack
- Tagesrucksack ca. 30 - 40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- Reisepass + Reisepasskopie, Impfpass, 1 Passbild, Flugticket
- Bargeld in kleinen Stückelungen in Euro, EC Karte in Tiflis, Moskau und Tscheget
- 1 Paar Steigeisenfeste, absolut wärmeisolierende Plastikschuhe für den Gipfeltag für Höhn bis 6000 m
- Evtl. extra Trekkingschuhe für die Eingeh Touren
- Sportschuhe, Badelatschen
- Goretexjacke wind- und wasserdicht, Fleecepullover, Fleecejacke
- Gorotexhose, lange Hosen, davon 1 Trekkinghose, Poncho
- kurze Hose, T-Shirts
- Funktionsunterwäsche, warme Socken, Trekkingsocken ohne Naht
- Wollmütze (Wind Stopper), dünne Unterzieh Handschuhe und warme Fäustlinge (empfehlenswert)
- Waschzeug (kleine Dosierungen), kleines Handtuch
- Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) tauglich bis - 6°C im Komfortbereich
- Isoliermatte, Stirnlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen
- 2 Thermosflaschen je 1 Liter (evtl. zusätzlich Blechflasche von SIGG bis 1 Liter mit Thermomantel)
- Sonnenhut, gute Sonnencreme (mind. 25), Fettstift für die Lippen (alpin)
- Gute Gletscherbrille, Teleskop Stöcke
- Toilettenpapier, Papiertaschentücher, Feuchttücher (für Hygiene), Ohropax
- Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten
- Nähzeug, Waschmittel, Taschenmesser, Buch zum Lesen
- Zusatzverpflegung – Energieriegel, andere Snacks, Bonbons, eigene Teebeutel
- zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und Beutel für Problemmüll
- **Aufstieg Kasbek/Elbrus: Steigeisenfeste wärmeisolierende Plastikschuhe, Steigeisen, Eispickel lang, Klettergurt (Hüftgurt), 3 HMS Karabiner, Klettersteigset bzw. 2 Bandschlingen, evtl. Prusikschlingen**
- Gamaschen
- Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweg, Kreislauf, Pflaster, Verbandspäckchen keimfrei, Elastikbinde
- Elektrolytgetränk, Händedesinfektionsmittel
- alle Sachen sollten gegen Nässe extra geschützt & verpackt werden!

*massimo REISEN wünscht Ihnen viel Erfolg & schöne Erlebnisse am Mt. Kasbek und Mt. Elbrus!*